**Рекомендации по уходу за полными съемными зубными протезами**

**Публикация Американской коллегии стоматологов-ортопедов**

**Введение**

Согласно статистике от 7% до 69% взрослого населения во всем мире страдают полной адентией, которая определяется как потеря всех постоянных зубов [1\*]. Кроме того, 26% населения США в возрасте от 65 до 74 лет не имеют зубов, а низкий уровень доходов и образования сильнее коррелируют с потерей зубов [2-4\*]. В то время как количество пациентов с полной адентией в Соединенных Штатах продолжает снижаться (примерно на 6% за период с 1988 по 2000 год) [5\*], продолжающийся рост населения убедительно свидетельствует о том, что уровень адентии останется постоянным или увеличится в течение следующих нескольких десятилетий [6\*].

Однако, несмотря на растущую потребность и ожидаемый спрос на услуги по полному протезированию, существует мало опубликованных руководств по ежедневному и долгосрочному уходу за полными съемными зубными протезами.

**Цель**

Сформулировать единые научно обоснованные рекомендации по уходу за полными съемными зубными протезами.

**Материалы и методы**

В 2009 году Американская коллегия стоматологов-ортопедов (ACP) сформировала рабочую группу для разработки научно обоснованных рекомендаций для пациентов по уходу за полными съемными зубными протезами. В рабочую группу вошли члены ACP, Академии общей стоматологии, Совета по научным вопросам Американской стоматологической ассоциации (ADA), Американской ассоциации стоматологов-гигиенистов, Национальной ассоциации стоматологических лабораторий. Процесс рецензирования включал оценку более 300 тезисов и отбор более 100 статей, соответствующих критериям включения в этот обзор. Целевая группа провела обзор литературы и сформулировала 15 научно обоснованных рекомендаций по уходу за зубными протезами.

**Результаты**

Основываясь на имеющихся доказательствах, ниже представлены рекомендации по уходу за зубными протезами:

1. Тщательное ежедневное удаление бактериальной биопленки, присутствующей в полости рта и на полных зубных протезах, имеет первостепенное значение для минимизации протезного стоматита и для улучшения здоровья полости рта и общего состояния.

2. Чтобы снизить уровень образования биопленки и потенциально вредных бактерий и грибков, пациенты, носящие зубные протезы, должны выполнить следующие рекомендации:

А. протезы следует очищать ежедневно, погружая их в раствор специального очищающего средства;

Б. очищающие средства для протезов следует использовать для чистки протезов только вне полости рта;

В. зубные протезы всегда следует тщательно промывать после замачивания и чистить их очищающими растворами перед повторным помещением в ​​полость рта. Необходимо следовать инструкциям производителей по использованию средств для очищения зубных протезов.

3. Несмотря на то, что существует недостаточно доказательств для обоснования этой рекомендации, пациенту следует ежегодно посещать стоматолога для профессиональной чистки протезов, что предположительно помогает минимизировать накопление биоплёнки с течением времени.

4. Протезы ни в коем случае нельзя опускать в кипящую воду.

5. Протезы нельзя замачивать в отбеливателе из гипохлорита натрия или в продуктах, содержащих гипохлорит натрия, на время, превышающее 10 минут. Погружение зубных протезов в растворы гипохлорита натрия на период более 10 минут может повредить протезы.

6. Чтобы избежать деформации протезы после очистки следует хранить погруженными в воду, если они не используются.

7. Адгезивные средства для зубных протезов при правильном использовании могут улучшить удержание и стабильность зубных протезов и помочь предотвратить скопление частиц пищи под зубными протезами, даже при использовании хорошо припасованных съемных протезов.

8. Результаты исследования качества жизни 88 пациентов показали, что адгезивные средства для фиксации зубных протезов могут улучшить восприятие пользователем протезов в отношении удержания, стабильности и улучшения качества жизни.

9. Доказательства какого-либо воздействия адгезивных средств для зубных протезов на ткани полости рта при их использовании в течение 6 месяцев и более отсутствуют. Таким образом, нельзя рассматривать длительное использование адгезивных средств для зубных протезов без периодической оценки качества протеза и состояния протезного ложа стоматологом-ортопедом.

10. Неправильное использование цинксодержащих адгезивных средств для зубных протезов может иметь неблагоприятное системное действие на организм. Поэтому в качестве меры предосторожности следует избегать использования цинксодержащих адгезивных средств для зубных протезов.

11. Адгезивные средства для зубных протезов следует использовать только в достаточном количестве (три или четыре порции размером с горошину) на каждый протез, чтобы обеспечить достаточную дополнительную фиксацию и стабильность протезов.

12. Адгезивное средство для зубных протезов следует ежедневно полностью удалять с протеза и из ротовой полости.

13. Если для достижения того же уровня фиксации съемного зубного протеза требуется повышенное количество адгезивного средства, пациенту следует обратиться к стоматологу для оценки прилегания к протезному ложу и стабильности зубных протезов.

14. Хотя существующие исследования дают противоречивые результаты, не рекомендуется носить зубные протезы постоянно (24 часа в сутки), чтобы профилактировать проявление протезного стоматита.

15. Пациенты, носящие зубные протезы, должны проходить ежегодный осмотр стоматолога-ортопеда для поддержания оптимального прилегания и функционирования зубных протезов, для оценки повреждений полости рта, атрофии протезного ложа, а также для оценки состояния здоровья полости рта.

Из-за определенной связи между биопленкой и стоматитом стоматологи должны тщательно проинструктировать пациента с адентией о правильных методах чистки и ухода за съемными зубными протезами.

Идеальное средство для очистки зубных протезов должно отвечать следующим характеристикам:

* должно, как минимум, демонстрировать достаточную для удаления биопленки антибактериальную активность, а также иметь антибактериальные и противогрибковые свойства, чтобы минимизировать уровень биопленки и потенциально опасных патогенов в биопленке ниже клинически значимых уровней; однако этот приемлемый уровень еще не определен;
* должно быть нетоксичным;
* должно быть совместимым с материалами зубных протезов и не должно изменять протез, делать его поверхность шероховатой или разрушать ее;
* должно быть короткого действия (≤8 часов);
* должно быть простым в использовании для пациента или человека, ухаживающего за пациентом;
* должно иметь приемлемый вкус или не иметь его вовсе;
* должно быть доступным и иметь хорошее соотношение цены и качества.

Несколько исследований показали результаты, свидетельствующие о том, что адгезивные средства для съемных зубных протезов улучшают фиксацию и стабильность как плохо припасованных, так и хорошо припасованных протезов [68–78\*]. Некоторые исследования изучали воздействие адгезивных средств на улучшение фиксации и стабильности протезов [78–81\*]. Они показали, что положительное действие адгезивных препаратов заметнее при использовании с более старыми или плохо припасованными протезами, чем с новыми.

Что касается функции жевания, использование адгезивных средств для съемных зубных протезов значительно улучшает качество жевания, которое может продемонстрировать пациент с протезами, по сравнению с использованием протезов без адгезивных средств [79,82-85\*].

**Правильное нанесение адгезивных средств для съемных зубных протезов**

Несколько производителей средств для фиксации зубных для протезов рекомендуют следующую технику нанесения средства на базис протезов:

* Очистите и просушите внутреннюю поверхность зубного протеза.
* Для протеза верхней челюсти нанесите порцию крема размером в три или четыре горошины на передний гребень, среднюю линию неба и заднюю границу протеза.
* Для протеза нижней челюсти нанесите крем тремя порциями размером с горошину на несколько участков гребня.
* При использовании порошкового адгезивного средства (вместо крема, как указано выше) смочите основу водой, нанесите тонкий слой порошка на всю поверхность, контактирующую с протезным ложем, и стряхните излишки.
* Установите протезы самостоятельно, крепко удерживая каждый на месте от 5 до 10 секунд.
* Удалите весь лишний материал, который выделяется из-под протеза в полость рта.
* Плотно прикусите протез, чтобы распределить адгезивное средство и повторно удалите излишки.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.