**Стоматология и пандемия COVID-19**

В декабре 2019 г в г. Ухань, Китай, зафиксирована вспышка воздушно-капельной инфекции с характерными симптомами: высокая температура, головная боль, постоянный сухой кашель, потеря вкуса и обоняния, общая усталость. Ввиду отсутствия специфического лечения и высокой вирулентности вирус быстро распространился по территории Восточной Азии. Особенностью вируса была высокая смертность населения (около 18 %), особенно в группе пожилых людей с хроническими заболеваниями. Власти г. Ухань не сразу соотнесли высокую заболеваемость c вирусом SARS, но впоследствии приняли стремительные и жесткие ограничивающие меры, которые смогли ограничить распространение вируса и остановить вспышку заболеваемости COVID-19. Единственным оружием против вируса, как и во времена холеры и паразитоза, было следование общепринятым эпидемиологическим мерам, таким как усиленная гигиена, социальная дистанция, изоляция и карантин.

Международные перелеты и множественные контакты среди людей способствовали распространению коронавируса в Европу, где наблюдается высокая плотность населения, а затем в Америку и другие континенты. 11 марта 2020 года ВОЗ объявила пандемию новой короновирусной инфекции. Пандемия за ночь перевернула мир с ног на голову и изменила жизнь людей.

Оказание плановой стоматологической помощи было приостановлено. Для предотвращения распространения инфекции стоматологическая помощь оказывалась только при возникновении неотложных состояний: зубная боль, травма или одонтогенная инфекция, подвергающая опасности другие органы и системы.

Согласно рекомендациям предыдущей эпидемии SARS были введены меры для предотвращения распространения капель и аэрозолей [4,5\*]. Полость рта, заселенная множеством микроорганизмов, стала домом и для COVID-19. Газета “*The New York Timеs”* назвала стоматологов специалистами, наиболее подверженными риску заражения COVID-19 [6\*]. Были опубликованы несколько статей с рассуждениями о том, что стоматологи подвержены высокому риску заражения из-за близости расположения лица врача и ротовой полости пациента во время лечения. Также были опубликованы исследования, подтверждающие возможность передачи COVID-19 с аэрозолями, образованными во время проведения стоматологических вмешательств. Профилактические меры на стоматологическом приеме включают: бесконтактное измерение температуры тела, сбор анамнеза, использование антисептика для полоскания полости рта перед началом работы, использование коффердама, сокращение использования наконечников (для предотвращения образования аэрозолей), проведение внеротовой рентгенографии, использование одноразовых инструментов, защитных фартуков, визоров, головных уборов, масок и тщательная дезинфекция инструментов и стоматологических кабинетов и помещений клиники [4-7\*]. Таким образом, квалифицированный врач-стоматолог, обладающий знаниями, профессионализмом и четко соблюдающий эпидемиологические меры, является важным звеном в предотвращении распространения коронавируса.

В то же время с прекращением всех видов лечения университеты приостановили процесс обучения будущих стоматологов и молодых специалистов, поскольку данные из Китая убедительно свидетельствовали о показателях высокой смертности среди врачей и студентов, находящихся в тесном контакте с инфицированными людьми. Обучение студентов осуществлялось онлайн. Также с целью предотвращения возможного заражения среди сотрудников в лабораториях, а также предотвращения контаминации образцов исследований были временно приостановлены клинические и лабораторные исследования. Были разработаны новые протоколы поэтапного возвращения преподавателей, студентов, научных работников и клиницистов в ежедневную практику.

Стресс и тревога, нарастающие среди людей из-за изоляции и карантина, единственных путей предотвращения распространения вируса, оказывали длительное и заметное влияние на психическое здоровье людей. Ввиду отсутствия планового лечения ожидался прирост кариеса и заболеваний пародонта.

В то время как мы ожидали эффективной вакцины, единственным способом борьбы с вирусом являлись эпидемиологические меры и ответственное поведение каждого человека, необходимые для предотвращения распространения вируса COVID-19.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.