**Отношение стоматологов к формированию знаний и режима гигиены у пациентов, использующих съемные зубные протезы (г. Джабалпур, Мадхья-Прадеш, Индия)**

**Введение**

В человеческом организме здоровье и болезнь не являются статическими состояниями, а существуют в равновесии, в котором есть произвольные точки или границы для обозначения конкретных заболеваний [1\*]. Эти границы часто используются для быстрого описания состояния одним словом, где во взаимосвязи «здоровье - болезнь» существует человек или состояние. Это равновесие существует и при предполагаемом развитии заболеваний пародонта, которое может привести к потере зубов [1\*].

Для поддержания здоровья пародонта следует принимать ежедневные эффективные меры по гигиене полости рта, несоблюдение которых приводит к неизбежному накоплению зубного налета как на твёрдых, так и на мягких тканях полости рта [2\*]. Съемные зубные протезы также подвержены накоплению зубного налета. Поддержание гигиены полости рта — это ежедневное занятие на всю жизнь.

Гигиена полости рта имеет древние корни: первое упоминание о ее соблюдении людьми было в виде применения «жевательных палочек». Еще в 3500 г. до н. э. жители Вавилона использовали жевательные палочки, изготовленные из особых ароматических деревьев и предназначенные для чистки зубов и свежести дыхания [3\*]. Самым распространенным и эффективным средством гигиены полости рта для механического удаления и предотвращения образования зубного налета и по сей день является зубная щетка.

Демографические изменения показывают увеличение продолжительности жизни и рост числа пожилых людей [4\*], в том числе нуждающихся в зубных протезах. Полные съемные зубные протезы являются одним из наиболее распространенных вариантов лечения в протезировании [5\*]. Даже если протезы сделаны недавно, они могут разочаровать пациента, если он не поддерживает их надлежащую гигиену [6\*].

Сохранять протез чистым необходимо для предотвращения неприятного запаха изо рта, плохого внешнего вида протеза и накопления зубного налета/камня и его пагубного воздействия на слизистую оболочку полости рта [7\*]. Микропористые поверхности акриловых протезов создают разнообразные среды для развития микроорганизмов, которые могут угрожать здоровью физически уязвимых пациентов с протезами [8\*]. Существует большое количество растворов, паст и порошков для чистки зубных протезов с различными показателями их относительной эффективности [7\*].

В идеальном случае средства для ухода за зубными протезами должны быть простыми в обращении, эффективными для удаления неорганических и органических отложений и пятен, обладать бактерицидным и противогрибковым свойствами, не разрушать материалы зубных протезов, быть нетоксичными и доступными по цене для пациента.

Учитывая, что чистка является наиболее распространенным методом очищения полных съемных зубных протезов, использование специальных щеток и чистящих средств имеет первостепенное значение для достижения хороших результатов [9\*].

Стоматологи-ортопеды и пациенты с зубными протезами должны понимать, что микробный налет на зубных протезах может быть вредным как для слизистой оболочки полости рта, так и для общего состояния здоровья. Следовательно, пациент несет ответственность за поддержание гигиены полости рта при ежедневном уходе в домашних условиях. Однако те, кто носит зубные протезы, по сравнению с пациентами, имеющими собственные зубы, уделяют меньше внимания контролю образования зубного налета [10\*]. Стоматолог должен мотивировать и давать подробные рекомендации тем, кто носит зубные протезы, а также подобрать средства и методы борьбы с бактериальным зубным налетом [11\*]. Стоматологам нужно обладать актуальными знаниями о способах очищения зубных протезов, чтобы максимально повысить качество помощи, оказываемой их пациентам со съемными зубными протезами [8\*].

**Цель**

Целью этого исследования была оценка знаний о гигиене зубных протезов и практических действий по обучению пациентов уходу за зубными протезами среди практикующих стоматологов города Джабалпур, Мадхья-Прадеш, Индия.

**Материалы и методы**

С помощью анкетирования был проведен перекрестный опрос, в котором принимало участие 168 стоматологов города Джабалпур: 142 практикующих стоматолога со степенью бакалавра и 26 непрактикующих стоматолога с ученой степенью.

Анкета была разработана для сбора социально-демографических характеристик, оценки знаний о гигиене зубных протезов у стоматологов-ортопедов и практических рекомендаций.

Опросник из 23 пунктов включал пять вопросов, связанных с теоретическими знаниями (зубной налет на протезе, средства для чистки протезов и т. д.), каждый из этих вопросов имел три варианта ответа на выбор: да, нет и не знаю.

В анкету были включены пять утверждений об отношении к вопросу гигиены (использование средств гигиены для протезов, предполагаемая необходимость этого, обучение пациентов). Варианты ответов на вопросы этого блока были основаны на 5-балльной шкале Лайкерта [19\*]. Она требует от стоматологов принятия решения о степени согласия с утверждением по этой шкале (полностью согласен, согласен, не знаю, не согласен, категорически не согласен). В опроснике присутствовал блок практических вопросов (клиническая практика, инструкции по применению для пациентов, обратная связь от пациента и его оценка коммуникации с врачом).

**Осведомленность стоматологов в вопросах гигиены зубных протезов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **Практикующие стоматологи-бакалавры (142), %** | **Непрактикующие стоматологи с ученой степенью (26), %** | **Результаты опроса по группам** |
| **Накапливают ли зубные протезы налет/биопленку?** |  |  | Незначительно отличаются |
| Да | 126 (89%) | 26 (100%) |  |
| Нет | 4 (3%)  | 0 (0%)  |  |
| Не знаю | 12 (8%)  | 0 (0%)  |  |
| **Есть ли связь биопленки на ПСП с возникновением протезного стоматита и серьезных системных заболеваний?**  |  |  | Значительно отличаются |
| Да | 95 (67%) | 26 (100%) |  |
| Нет | 25 (18%) | 0 (0%)  |  |
| Не знаю | 22 (15%)  | 0 (0%)  |  |
| **Подходит ли обычная зубная паста для очистки зубных протезов?** |  |  | Незначительно отличаются |
| Да | 95 (67%)  | 11 (42%) |  |
| Нет | 41 (29%) | 13 (50%) |  |
| Не знаю | 6 (4%)  | 2 (8%)  |  |
| **Влияет ли очистка внутренней стороны протеза на силу фиксации протеза во рту?** |  |  | Значительно отличаются |
| Да | 46 (32%) | 4 (15%) |  |
| Нет | 63 (44%) | 20 (77%) |  |
| Не знаю | 33 (23%)  | 2 (8%)  |  |
| **Повреждается ли съемный протез при длительном нахождении в растворе хлоргексидина?** |  |  | Незначительно отличаются |
| Да | 61 (43%) | 16 (62%) |  |
| Нет | 30 (21%) | 3 (12%) |  |
| Не знаю | 51 (36%)  | 7 (27%)  |  |

**Результаты**

Из 142 практикующих стоматологов 25 человек (18%) не связывали наличие биопленки полости рта на полных съемных зубных протезах с такими заболеваниями, как протезный стоматит и другие серьезные системные заболевания. 69 (48%) практикующих стоматологов и 8 (31%) непрактикующих специалистов согласились с тем, что объяснение правил гигиены съемных зубных протезов пожилым пациентам может занять очень много времени. Программа обратной связи пациентов имеет большое значение по мнению 39 (27%) практикующих стоматологов и 3 (12%) непрактикующих специалистов.

**Вывод**

Опрашиваемые стоматологи имели ограниченные знания о средствах для очищения съемных зубных протезов и о важности их гигиены. Отношение врачей к обмену информацией со своими пациентами было разным.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.