

УДАЛЕНИЕ ЗУБА: ЧТО МОЖНО, А ЧТО НЕТ

✓ МОЖНО	✗ НЕЛЬЗЯ
<ul style="list-style-type: none">• Держать марлевый тампон, наложенный врачом на место удалённого зуба, в течение 20-30 минут• Пить тёплую (не горячую) воду сразу после операции• Делать холодные компрессы в течение 2-3 часов после операции (прикладывать к коже над областью удаления на 20 минут каждые 10-15 минут)• Есть жидкую, тёплую пищу через 2-3 часа после того, как закончится действие анестезии• Делать ротовые ванночки: небольшое количество антисептика (хлоргексидин или др.) удерживать во рту в течение 5-10 секунд, сплюнуть и повторить процедуру несколько раз — в течение 3-5 дней• Чистить зубы через 12 часов после удаления, избегая области удалённого зуба. Важно использовать новую, мягкую зубную щётку (новая щётка не заселена бактериями)• Вести спокойный образ жизни — избегать физических нагрузок и поднятия тяжестей в течение 5-7 дней после удаления• Пережёвывать пищу на стороне, противоположной от удалённого зуба	<ul style="list-style-type: none">• Полоскать рот• Делать горячие компрессы• Надувать щёки• Пытаться сдвигать языком сгусток крови на месте удалённого зуба• Пить/есть очень горячее и очень холодное• Курить 2-3 дня после операции• Пить алкоголь 2-3 дня после операции• Переохлаждаться и перегреваться (баня и купание в проруби под запретом)• Заниматься спортом 5-7 дней после операции

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Сразу после удаления зуба запрещены гигиенические процедуры



Первую чистку зубов провести через 12 часов

ВАЖНО!!! «Забрасывать» гигиену полости рта нельзя – во рту будет скапливаться бактериальный налёт, из-за которого может начаться воспаление

Чистить зубы новой зубной щёткой с мягкой щетиной — старая не подойдёт, поскольку на ней уже присутствуют бактерии, что может спровоцировать повторное инфицирование



ВАЖНО!!! Избегать области ранки — соседние зубы очищать с осторожностью

Делать ротовые ванночки: набрать воду или рекомендованный врачом антисептик в рот, подержать 5-10 секунд и аккуратно выплюнуть



ВАЖНО!!! Не полоскать рот и не пользоваться ирригатором в первые 3 суток, чтобы не повредить рану



Не дотрагиваться до открытой ранки языком, руками или зубочисткой, иначе вы помешаете процессу заживления и занесёте в лунку инфекцию

