

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ

### Памятка для родителей детей с высоким риском развития и активным течением кариеса зубов

Высокий риск развития кариеса зубов у детей обусловлен наследственной предрасположенностью, нарушением формирования и минерализации твердых тканей зубов (в связи с болезнями матери, приемом медикаментов, нарушениями физиологического течения беременности, заболеваниями ребенка на первом году жизни, искусственным вскармливанием, недостатками в питании и др.). Риск поражения зубов у ребенка увеличивается при частом употреблении сахара и сладостей и отсутствием качественной гигиены рта.

Для увеличения устойчивости зубов к кариесу применяют специальные препараты. Для непрорезавшихся зубов эффективны средства системного действия, принимаемые внутрь, для прорезавшихся зубов – препараты местного действия, наносимые непосредственно на зубы. Так как у детей прорезывание временных зубов продолжается до 2-3 лет, а постоянных зубов - с 5-6 до 12-13 лет, то наиболее эффективно сочетание системных и местных препаратов.

**Фториды.** Во всем мире для предупреждения кариеса зубов используют препараты фторида. Фторид, включаясь в эмаль зубов, делает ее тверже и устойчивее к кислотным и другим неблагоприятным воздействиям. Присутствуя в небольших количествах во рту, фторид катализирует минерализацию и реминерализацию (восстановление) эмали, подавляет деминерализацию эмали, угнетает жизнедеятельность бактерий зубного налета, вызывающих кариес.

**Таблетки фторида натрия** назначают детям для ежедневного приема в течение не менее 250 дней в году (перерыв - летом). Таблетки возмещают детям фториды, поступающие в недостаточном количестве с питьевой водой. Таблетки принимают (жуют или сосут) один раз в день после еды. Удобно принимать таблетки вечером, после еды и чистки зубов. Препарат хорошо переносятся детьми, противопоказания – заболевания щитовидной железы и почек.

Вместо таблеток можно использовать фторированную воду, соль или молоко. **Фторированную воду** для питья и приготовления пищи, содержащую оптимальное количество фторида (1 мг/л), можно использовать круглогодично. Фторированную воду можно покупать (бутилированная вода) или готовить с помощью специальных фильтров. **Фторированную соль** (производство Германии, Швейцарии, Беларуси) можно приобрести в магазинах и использовать для обычного приготовления пищи. Полезно применение соли, содержащей одновременно йодид и фторид. *Помните, что можно использовать только один фторид-содержащий источник. Избыточное употребление фторида детьми раннего возраста может привести к развитию*

*флюороза зубов.*

**Препараты кальция и фосфаты** рекомендуют при недостаточном содержании этих веществ в организме ребенка, что можно установить при специальном исследовании крови и мочи (например, проба по Сулковичу на содержание кальция). **Комплексные витаминные препараты**, содержащие кальций, фосфаты и витамины, способствуют укреплению зубов, особенно полезны детям, отказывающимся от приема молока и молочных продуктов.

Детям с нарушениями обмена кальция и при недостатке витамина Д (например, при рахите) назначают **препараты, сочетающие кальций с витамином "Д-3"**, который регулирует фосфорно-кальциевый обмен в организме ребенка.

Поливитамины, особенно, содержащие **витамины "В-1", "В-6", "С"**, также полезны для зубов, так как улучшают обменные процессы и общую сопротивляемость организма ребенка. Следует применять специальные комплексы витаминов, предназначенные для детей.

***Системные препараты (фториды, витамины, микроэлементы) применяют в возрастных профилактических дозировках по назначению врача-педиатра или врача-стоматолога детского.***

**Препараты местного противокариозного действия** наносят на зубы в виде лаков, гелей, растворов, паст, муссов и др.

Для детей показано ежедневное применение **фторидных зубных паст**, с 6 лет дополнительно – **фторидных ополаскивателей**.

Врач-стоматолог детский или гигиенист стоматологический наносят на зубы **фторидные лаки**, с 6 лет – **фторидные гели, растворы**, не реже двух раз в году, при высоком риске развития кариеса - каждые 1, 2, 3 или 4 месяца.

Дополнительно к фторидам на зубы наносят **препараты кальция и фосфатов**, курсами по 5-6 процедур, назначают их для применения в домашних условиях в течение 1-3 месяцев.

***Режим и вид применения местных противокариозных препаратов назначает врач-стоматолог детский.***

Эффективный современный метод предупреждения кариеса – герметизация (запечатывание) естественных углублений в зубах специальными материалами. Процедуру проводит врач-стоматолог детский или гигиенист стоматологический.

**Особенно важно применение профилактических препаратов для только что прорезавшихся зубов.** Подобрать индивидуальный комплекс профилактики кариеса для ребенка поможет Ваш врач-стоматолог детский.

**ПОМНИТЕ, СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
ПРЕПАРАТОВ ОБЕСПЕЧИТ РЕБЕНКУ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ И КРАСИВУЮ  
УЛЫБКУ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!**