

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СЪЕМНОГО ЗУБНОГО ПРОТЕЗА



1. Установка протеза в полости рта

- ✓ Перед установкой протеза в полости рта убедитесь в чистоте и целостности протеза.
- ✓ Рот следует прополоскать водой, ополаскивателем или почистить зубной пастой и щеткой. При необходимости можно использовать крем для фиксации зубных протезов:
 - Крем Lacalut Fix можно наносить как на сухие, так и на влажные протезы.
 - Нанесите крем для фиксации на внутреннюю поверхность протеза точно или тонкой прерывистой линией, но не слишком близко к краю протеза. Необходимое количество крема определяется индивидуально.
 - После нанесения крема крепко прижмите протез к десне/небу на несколько секунд. Излишки крема, появившиеся из-под протеза, удалите мягкой салфеткой.
 - Для лучшей фиксации протеза воздержитесь от приема пищи и напитков в течение 5 минут после его установки.
- ✓ После каждого приема пищи прополощите рот водой или ополаскивателем. При необходимости можно снять протез и промыть его под проточной водой, затем установить повторно.

2. Рекомендации по гигиене

- ✓ Дважды в день снимайте и чистите протез низкоабразивной зубной пастой или мылом и специальной или мягкой зубной щеткой. Можно использовать очищающие таблетки.
- ✓ После каждого приема пищи протез следует вынимать из полости рта и тщательно промывать проточной водой. Если такой возможности нет, то хотя бы прополощите рот водой.
- ✓ На ночь протезы снимать необязательно. Допускается не снимать протезы до 3-х дней при соблюдении правил гигиены (чистка, полоскание).
- ✓ Если по какой-то причине Вы снимаете протез на длительное время, хранить его следует в специальном герметичном футляре или пакетике с небольшим количеством воды. Сухим протез храниться не должен.

3. Рекомендации по питанию

- ✓ Пища не должна быть слишком твердой.
- ✓ Разрезайте пищу на небольшие кусочки.

4. Рекомендации по восстановлению речевой функции

- ✓ Больше разговаривайте, обращая внимание на сложнопроизносимые звуки.
- ✓ Читайте вслух, проговаривайте скороговорки.

5. Общие рекомендации

- ✓ В случае возникновения жалоб обратитесь к стоматологу-ортопеду для коррекции протеза. (Протез должен находиться в полости рта не менее 2 часов перед приемом!)
- ✓ Посещайте профилактические осмотры 2 раза в год, при необходимости производите профессиональную чистку и перебазировку протеза.