**Рекомендации врача-стоматолога и привычки пациента по гигиеническому уходу за**

**съемными зубными протезами**

**Введение**

Регулярная чистка зубных протезов считается важной частью гигиены полости рта для тех, кто носит зубные протезы. Ношение съемных зубных протезов при неадекватной гигиене может быть причиной возникновения протезного стоматита [1\*], а на зубных протезах могут скапливаться микроорганизмы, в том числе потенциальные патогены [2\*]. Неэффективная гигиена съемных зубных протезов также может привести к эстетическим проблемам, таким как окрашивание протеза или неприятный запах изо рта. Пациенты, использующие зубные протезы, часто опасаются дальнейших проблем с уходом за полостью рта. Кроме того, они боятся, что эстетические проблемы, связанные с неприятным запахом и окрашиванием зубных протезов, могут сделать ношение протезов видимым другим людям.

В ряде исследований оценивались типичные методы, используемые владельцами зубных протезов для их очищения. Часть исследований описывали целый ряд методов, при этом для искусственных зубов использование воды и зубной пасты были самыми распространенными [3,4,5\*]. Другие исследования связывали осведомленность о необходимости гигиены съемных зубных протезов у пациентов с разными социально-экономическим статусами и соматическими заболеваниями [6\*], а также в результатах были обнаружены различия в зависимости от пола, при этом выяснилось, что женщины чистят зубные протезы чаще, чем мужчины [7\*]. Однако в целом у пациентов часто обнаруживалась нехватка знаний [8\*] с общим пониманием того, что «я должен что-то делать», при использовании различных методов гигиены [9\*]. Часто пациенты сообщали, что стоматологи никогда не обучали их, как правильно чистить зубные протезы [10\*].

Хотя потребность в профессиональных рекомендациях по надлежащей гигиене съемных зубных протезов очевидна, существует мало национальных или международных руководств для стоматологов о наиболее подходящих, основанных на фактических данных, методах эффективной очистки зубных протезов. Сбор данных показал, что в 10 странах Европы, Северной и Южной Америки и Азии большинство профессиональных организаций не дает конкретных рекомендаций по очищению зубных протезов. Когда врачи-стоматологи дают рекомендации, основное внимание обычно уделяется использованию щеток, разработанных специально для зубных протезов, или мягких зубных щеток. Было несколько упоминаний об отказе от абразивных средств для очищения протезов. Хотя в рекомендациях упоминались таблетки для очищения съемных зубных протезов, ряд стоматологических организаций рекомендовали к использованию мыло для мытья посуды или уксус для очищения съемных зубных протезов. Большая часть информации на веб-сайтах не имела под собой доказательной базы. Кроме того, рекомендации часто были слишком расплывчатыми, чтобы помочь пациенту выбрать подходяще средство.

Во многих исследованиях изучалась эффективность ряда очищающих средств или методик, включая те, которые специально разработаны для очищения зубных протезов. Также в рассматриваемых исследованиях изучались другие средства по уходу за полостью рта (зубные пасты, жидкости для полоскания рта), мыло, жидкости для мытья посуды и отбеливатели. Однако с точки зрения оценки относительных достоинств различных режимов чистки зубных протезов в научной литературе упоминается мало статей [11,12\*]. В конечном результате рекомендации профессиональных организаций относительно ограничены. Например, Американская стоматологическая ассоциация (ADA) рекомендует не использовать зубную пасту, потому что она может быть слишком абразивной для очищения зубных протезов. Хотя некоторые пациенты используют для чистки зубных протезов обычное мыло для рук или жидкость для мытья посуды, и то и другое приемлемо. Однако большинство бытовых чистящих средств являются слишком абразивными и не должны использоваться для чистки зубных протезов.

Имеется немного исследований по рекомендациям стоматологов пациентам по уходу за зубными протезами, хотя некоторые авторы отмечают важность таких рекомендаций и необходимость дополнительных исследований [12\*]. Также на сегодня отсутствуют доказательства взаимосвязи эффективности конкретных методов очищения протезов с воспалительными заболеваниями полости рта [11\*]. Одно исследование выявило корреляцию низкого уровня обучения пациентов с воспалением слизистой оболочки полости рта [13\*].

**Цель**

Цель настоящего исследования состояла в том, чтобы изучить отношение и рекомендации стоматологов к гигиене съемных зубных протезов (включая стоматологов-ортопедов и гигиенистов) в 5 странах, включая как «развитые», так и «развивающиеся» страны, и определить степень очищения зубных протезов, методы и процедуры, которые пациенты применяют в этих странах. Таким образом, исследование было направлено на обеспечение широкого понимания профессиональных рекомендаций и изучение привычек пациентов в уходе за съемными зубными протезами.

**Материалы и методы**

Были опрошены стоматологи и гигиенисты (n=613) в развитых (Япония, США, Италия) и развивающихся (Бразилия, Индия) странах. Для опроса использовалась анкета, оценивающая ряд рекомендаций по очищению съемных зубных протезов. Вопросы касались вида средств для гигиены протезов, частоты, способов их использования, предлагаемого разбавления и продолжительности очищающего действия, расположения зубных протезов во время очищения и обоснования рекомендации конкретных средств или способов применения. Методы чистки зубных протезов и режим использования зубных протезов в развитых и развивающихся странах также были исследованы с помощью анкеты (n=2862) и анализа ведения недельного дневника (n=1462).

**Результаты**

По результатам настоящего исследования в среднем стоматологи рекомендовали более 2 различных методов очищения протезов. Чаще всего рекомендовали специальные таблетки для очищения зубных протезов, неспециализированную зубную пасту, ополаскиватель для полости рта, мыло и воду, пасту для зубных протезов, пену или жидкое очищающее средство для зубных протезов, а также средства для мытья посуды; другие рекомендации по очищению протезов включали пищевую соду, уксус, соленую воду и отбеливатель. Более 10% стоматологов не давали первичных рекомендаций по уходу за съемными зубными протезами. Таблетки для очищения протезов чаще рекомендуются в развитых странах, тогда как зубная паста является наиболее распространенной рекомендацией в развивающихся странах. Опрошенные пациенты использовали продукты и методы, которые рекомендуют стоматологи. Зубная паста, вода и ополаскиватель для полости рта использовались чаще, чем таблетки для зубных протезов. Более 75% пациентов сообщили об использовании таблеток для очищения зубных протезов на протяжении более 5 минут, тогда как использование мыла и зубной пасты обычно длилось менее 2 минут за процедуру.

**Вывод**

Сравнение рекомендованных стоматологами (включая стоматологов-ортопедов и гигиенистов) методов гигиены зубных протезов в развивающихся (Бразилия, Индия) и развитых (США, Япония, Италия) странах показало, что с некоторым отрывом чаще всего рекомендовались таблетки для чистки зубных протезов - 15% в развивающихся и чуть менее 50% в развитых странах. Нам втором месте - зубная паста, которую рекомендуют использовать для очистки зубных протезов 10% стоматологов развитых стран и более 30% развивающихся.

Выявлена необходимость систематического сравнения антимикробных эффектов и совместимости материалов, используемых при разных методах очищения съемных зубных протезов. Такие данные могут быть использованы для достижения основанного на фактических данных консенсуса среди врачей-стоматологов относительно того, как пациенты могут поддерживать чистоту своих зубных протезов.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.