**Гигиена съемных протезов. Систематический обзор**

**S. Papadiochou, G. Polyzois**

**Аннотация**

**Цель.** Провести обзор последних исследований по вопросу гигиены съемных протезов и стабильности их цвета, размера. Этот обзор также направлен на выявление отношения пациентов и их привычек по отношению к гигиене зубных протезов.

**Методы**: Была проведена выборка статей трех электронных баз данных (MEDLINE/PubMed, Scopus и Cochrane Library), выборка проводилась по следующим критериям: статьи на английском языке, годы публикации статей с января 1995 г. по декабрь 2016. Был также проведен дополнительный ручной поиск списка литературы выбранных статей. Для котролируемых клинических исследований по оценки эфективности гигиены протезов и влияние гигиены на цвет протеза и стабильность формы протеза, были включены пациенты, не имеющие клинические проявления протезного стоматита.

**Результаты:** После тщательной проверки заголовков/аннотаций/полных текстов по перечисленным выше критериям выборки, в 21-м контролируемом клиническом исследовании поднимался вопрос гигиены съемных протезов, в 3-х исследованиях обсуждался вопрос стабильности цвета и гигиена съемных протезов, в 2-х исследованиях рассматривался вопрос стабильности формы съемных протезов, которые подвергали микроволновой дезинфекции и в 30-ти исследованиях изучалось отношение пациентов и их привычки по вопросу гигиены съемных протезов.

**Выводы:** Сочетание нескольких гигиенических процедур, включающих чистку зубной щеткой или ультразвуковую очистку с применением химических агентов приводит к наиболее эфективным результатам (процентное снижение биопленки на зубных протезах и/или снижение количества колонеобразующих микроорганизмов). Стабильность формы протезов не изменяется, но количество исследований по данному вопросу лимитированно. Предельно допустимая концентрации химического агента в растворе и длительность очистки протеза влияют на стабильность цвета протеза. Чистка протезов щеткой является наиболее часто применяемой гигиенической процедурой, в то время как пациенты не следуют рекомендациям по количеству чисток и непрерывности ношения зубных протезов.