

УХОД ЗА ВИНИРАМИ: КАК СОХРАНИТЬ ЦВЕТ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ НАДОЛГО?

LACALUT®

Ортопедический этап лечения завершён, и вы получили конечный результат — вам установили виниры. Однако для того, чтобы сохранить долговечность конструкции и привлекательный внешний вид, требуется наладить уход в домашних условиях, который значительно отличается от привычной чистки зубов.

Почему это важно?

Керамические материалы, из которых изготавливают виниры, обладают высокой цветостабильностью, и отшлифованная гладкая поверхность не позволяет оседать налёту. Но есть уязвимые зоны, на которые стоит обратить внимание:

Место фиксации

Стык между собственной эмалью/дентином и накладкой. При недостаточной индивидуальной гигиене здесь скапливается микробный налёт, что может привести к деминерализации опорного зуба, появлению тёмной каймы по краю винира, а также к развитию кариеса.

Реставрации в пришеечной области

Пористая структура фиксирующего цемента может прокрашиваться под воздействием пищевых пигментов, а при отсутствии контроля зубного налёта привести к воспалению десны.

Окклюзионные перегрузки

Виниры устойчивы к истиранию, но подвержены сколам при контакте с чрезмерно твёрдыми объектами или бруксизме.

УХОД ЗА ВИНИРАМИ: КАК СОХРАНИТЬ ЦВЕТ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ НАДОЛГО?

LACALUT®

1 Особенности чистки

Чистите зубы дважды в день мягкой мануальной щёткой или электрической насадкой с маркировкой «для чувствительных зубов / имплантатов».

При выборе зубной пасты обращайте внимание на индекс абразивности пасты RDA — он должен быть менее 50. Выбирайте специализированные пасты для чувствительных зубов или детские линейки. Пасты с высоким индексом абразивности оставляют микроцарапины на поверхности композита (если есть дополнительные реставрации).

Обязательно используйте монопучковую щётку для обработки границы винир-зуб в пришеечной области.

2 Межзубная гигиена

Обычная щётка очищает только три поверхности из пяти. Налёт в межзубных промежутках — главная причина воспаления десны и потемнения границ реставрации.

Ежедневно используйте вощёную зубную нить или суперфлосс. Движения должны быть строго вертикальными, без агрессивного распиливания у края десны.

Добавьте в ежедневный уход ирригатор. Он позволит качественно вымывать остатки пищи из межзубных пространств. Особенно актуален при наличии пломб и коронок рядом с винирами.

УХОД ЗА ВИНИРАМИ: КАК СОХРАНИТЬ ЦВЕТ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ НАДОЛГО?

LACALUT®

3 Диетические ограничения

Сразу после фиксации адгезивная система продолжает полимеризоваться.

Исключите продукты с интенсивными красителями: кофе, крепкий чай, красное вино, свёклу, карри, тёмные ягоды.

Полностью откажитесь от курения минимум на двое суток, чтобы избежать проникновения смол в цементную прослойку.

4 Правила эксплуатации

После установки виниров не следует открывать упаковки зубами, разгрызать орехи, семечки, лёд и другие твёрдые предметы. Избегайте резких перепадов температуры (горячий кофе сразу после мороженого).

При занятиях контактными видами спорта используйте защитную капу.

5 Бруксизм

При бруксизме очень высока окклюзионная нагрузка, что может приводить к множественным сколам. В подобных случаях необходимо изготовить ночную разобщающую капу, которая позволит предотвратить истирание реставрации.

УХОД ЗА ВИНИРАМИ: КАК СОХРАНИТЬ ЦВЕТ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ НАДОЛГО?

LACALUT®

6 Профессиональный контроль

Контрольные осмотры у стоматолога должны быть каждые 6 месяцев и включать в себя:

Проведение профессиональной гигиены полости рта.

Осмотр полости рта для проверки целостности конструкции и оценки состояния десневой области.

Полировка реставраций специальными пастами без фтора и без абразивных частиц для восстановления первичного блеска.



Соблюдение этих нехитрых правил позволит сохранить цвет и функциональность виниров на долгие годы.