

Памятка для пациента

Как носить?

Первый месяц: не снимать на ночь (снимать только для чистки) для ускорения адаптации десны к конструкции

Исключение — риск развития протезного стоматита или особые указания врача

В дальнейшем: по рекомендации врача (обычно оставлять на ночь для защиты пародонта антагонистов или снимать для отдыха тканей)

Что есть?

Первое время — мягкая, невязкая пища (йогурты, супы, яйца, пюре)

Жевать медленно, на обеих сторонах одновременно для лучшей стабилизации протеза

Избегать очень твёрдых и липких продуктов (орехи, ириски)

Как поддерживать гигиену?

Чистить зубной щёткой без пасты (или со специальным средством) после еды

Использовать очищающие таблетки для дезинфекции и удаления пигментации

Хранить в чистом виде, в контейнере с водой или сухом (по инструкции к материалу протеза), не допуская падений

Когда идти к врачу?

Планово: осмотр через 6 месяцев, затем 1 раз в год
При возникновении проблем (натирание десны, «просадка» протеза, сбрасывание, образование щели между протезом и десной и др.): сразу же обратиться к своему врачу, как только проблема обозначится

Вы должны чётко знать, что зубной протез — это не «раз и навсегда». Для эффективного лечения необходимы:

- осмотр через 6 месяцев, затем 1 раз в год
- перебазировка: требуется при атрофии кости (протез «проваливается», появляется щель между базисом и десной), проводится по показаниям (в среднем 1 раз в 2-3 года)
- замена протеза: каждые 5-10 лет, в зависимости от износа и атрофии тканей