**Приводит ли кариес к дефициту веса и задержке роста у детей?**

**Актуальность**

В уже опубликованных научных работах исследователи поднимали вопрос важности темы недостаточного питания у детей раннего возраста, характеризующегося дефицитом массы тела и задержкой роста ребенка [1\*]. Кроме того, недостаточность питания приводит к многочисленным осложнениям со стороны работы органов и систем, например, нарушение работы иммунной системы.

Ввиду нарушений состояния эмали зубов и характеристик слюны, различные аномалии такие, как нарушения развития и прорезывания зубов, развития и секреции слюнных желез, гипоплазия эмали, повышают риск развития кариеса [2\*].

Известно, что природа недостаточности питания многофакторна. Зубная боль а также ухудшение жевательной способности при кариесе зубов может снизить возможность ребенка адекватно потреблять пищу.

Целью ООН в области устойчивого развития, направленной на ликвидацию всех форм неполноценного питания к 2030 году, является введение стоматологическим сообществом мер по решению проблемы влияния кариеса зубов на недостаточность питания у детей.

**Цель**

Целью обзора являлась оценка влияния кариеса зубов на развитие недостаточности питания у детей, а именно исследование вопроса, повышает ли кариес зубов риск недостаточности питания.

**Материалы и методы**

Оценивались случаи раннего детского кариеса и тяжелых форм раннего детского кариеса согласно критериям Американской академии детской стоматологии (2016). Интенсивность кариеса зубов оценивали с помощью индексов КПУ (з), КПУ (п). Дефицит массы определялся низким показателем соотношения веса к росту. Задержку роста у детей характеризовал низкий показатель соотношения роста к возрасту.

Уровни достоверности исследований оценивались согласно ранее опубликованным данным Hooley et al. (2012) [12\*].

**Результаты**

Согласно результатам, 60% исследований имели низкий уровень достоверности. Только 4% включенных научных работ были классифицированы как категория достоверности «А», что указывает на необходимость проведения дальнейших исследований.

Согласно данным анализа, была выявлена положительная взаимосвязь между тяжестью и распространенностью кариеса молочных зубов и дефицитом массы, задержкой роста.

Также клинические исследования выявили, что стоматологическая реабилитация приводит к нормализации показателей веса у детей.

**Вывод**

По результатам исследования выявлена положительная взаимосвязь между кариесом временных зубов и недостаточностью питания у детей.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.